

La santé chez les jeunes, un défi urgent amplifié par la crise Covid

En 2025, la Semaine Nationale des Missions Locales met à l'honneur un sujet crucial : la santé et le bien-être des jeunes. Un choix qui ne doit rien au hasard. Face à une génération confrontée à une précarité grandissante, à un accès aux soins parfois complexe et à des troubles psychologiques en hausse depuis la crise du Covid-19, la santé est devenue un véritable enjeu d'insertion. Dans le Grand Est, les Missions Locales se mobilisent pour répondre à ces défis, en proposant des actions innovantes et adaptées aux réalités du terrain.

La santé des jeunes est un enjeu majeur, particulièrement exacerbé par la crise du Covid-19. Selon une étude de Santé publique France, en 2022, **9,5 % des jeunes de 17 ans** présentaient des symptômes anxio-dépressifs sévères, contre 4,5 % en 2017, et 18 % ont eu des pensées suicidaires dans l'année, contre 11 % en 2017.

Dans le Grand Est, les jeunes de 15 à 29 ans représentent une part significative de la population, avec des besoins spécifiques en matière de santé. Face à ces enjeux, les Missions Locales du Grand Est ont su développer un véritable écosystème de soutien, malgré des contraintes budgétaires et des difficultés d'accès aux soins spécialisés.

Selon l'ARS Grand Est, chez les moins de 18 ans, **le nombre mensuel de passages aux urgences pour troubles psychiques en 2023 est supérieur de 9 % à celui de l'année 2022.** Cette augmentation souligne l'impact de la crise sanitaire sur le bien-être des jeunes et la nécessité d'une attention particulière à leur santé mentale.



Semaine nationale des Missions Locales : quelques actions en Grand Est

●●● Escape Nutri Game - Mission Locale du bassin d'emploi d'Epinal

La Mission Locale de D'Épinal a proposé un escape game ludique pour sensibiliser les jeunes à la nutrition et à l'activité physique. Créé par le CNAM-ISTNA, ce jeu pédagogique leur permet de réfléchir à leurs habitudes de vie tout en résolvant des énigmes pour atteindre une jauge de santé optimale.



●●● Conférence : le bien-être comme levier de réussite - Mission Locale Strasbourg Eurométropole

La Mission Locale de Strasbourg Eurométropole a organisé une conférence sur le bien-être comme levier de réussite, en lien avec le Comité Jeunes. Animée par plusieurs partenaires, elle a abordé les dimensions mentale, physique et émotionnelle de la santé, pour sensibiliser les jeunes à une approche globale de leur équilibre.

●●● Atelier socio-esthétique - Mission Locale Terres de Lorraine

La Mission Locale Terres de Lorraine a proposé un atelier de socio-esthétique, offrant aux jeunes des temps de soins et de bien-être pour renforcer l'estime de soi et favoriser la confiance en leur image.

POUR VOIR LA LISTE DE TOUTES LES ACTIONS MENEES EN GRAND EST DURANT LA SEMAINE, CLIQUEZ ICI



MAXIME - 20 ans



ALEXIS - 24 ans

« Grâce aux immersions et au soutien de la Mission Locale et du SESSAD, Maxime a pu surmonter les obstacles et prouver ses compétences. Il est fier de montrer que l'autisme est une force bien plus qu'un handicap. »

Un accompagnement sur mesure
Atteint de troubles du spectre de l'autisme, Maxime, 20 ans, est arrivé à la Mission Locale avec l'objectif de travailler en restauration collective. Grâce à un accompagnement adapté et des ateliers collectifs dans le cadre du CEJ (Contrat Engagement Jeune), il a gagné en confiance et en autonomie.

En 18 mois, il a réalisé neuf immersions professionnelles en restauration, développant ses compétences et son rythme de travail. Sensibilisés à son profil, les employeurs l'ont accueilli avec bienveillance, facilitant son intégration.

Et maintenant?
Maxime a renforcé son autonomie et sa gestion des émotions. Son parcours aboutit à un Contrat Unique d'Insertion d'un an dans un établissement scolaire, lui offrant une première stabilité professionnelle.

« Avant le CEJ, je manquais de repères. Grâce à l'accompagnement et aux opportunités qui m'ont été proposées, j'ai trouvé ma voie et je veux, à mon tour, aider les autres à s'orienter. »

Trouver sa voie grâce au CEJ
En situation de handicap, Alexis, 24 ans, manquait de repères et d'objectifs professionnels. Attiré par l'administratif, il ne savait pas comment structurer son projet. Grâce au CEJ et à un suivi intensif, il a pu clarifier ses ambitions et renforcer ses compétences.

Un accompagnement structuré et adapté
À travers des rendez-vous hebdomadaires, des ateliers et la formation Inclu'Pro, Alexis a mieux compris ses besoins et ses limites, tout en développant ses compétences professionnelles.

Et maintenant?
Aujourd'hui, il souhaite devenir Conseiller en Insertion Professionnelle pour aider d'autres jeunes à s'orienter. Un stage lui permettra d'affiner son projet avant d'intégrer une formation qualifiante.



UN ENGAGEMENT COLLECTIF INDISPENSABLE : MOBILISONS-NOUS !

Les Missions Locales ont su intégrer pleinement la thématique de la santé et du soutien psychologique dans leurs accompagnements et pratiques, affirmant leur rôle d'acteurs clés pour le bien-être des jeunes en insertion socioprofessionnelle.

Néanmoins, des défis subsistent : manque de moyens, saturation des dispositifs spécialisés et inégalités territoriales d'accès aux soins. Il est essentiel de renforcer les partenariats avec les acteurs de la santé et de consolider les financements pour assurer la pérennité des actions.

Ensemble, mobilisons-nous pour offrir aux jeunes du Grand Est un accompagnement global, intégrant pleinement la santé comme levier d'insertion durable.



Sources :
ARS Grand Est, Santé Publique France, chiffres clés 2023
ARML GE, questionnaire 2023 sur la santé dans les MILos GE

Pour consulter les résultats du questionnaire 2024 sur la santé dans les Missions Locales du Grand Est, cliquez ici



19 482
jeunes ont bénéficié d'un accompagnement santé sur les 76 118 accompagnés en 2023



DIVERSITÉ DES THÉMATIQUES ABORDÉES :
gestion du stress, prévention des addictions, accès aux soins et contraception, ...



UN RÉSEAU DE PARTENAIRES RICHE,
levier essentiel pour pallier les difficultés d'accès aux soins : CPAM, CMP, Maisons des Adolescents...



80% des Missions Locales proposent des permanences psychologiques, malgré des difficultés d'orientation vers le droit commun et la saturation des dispositifs spécialisés.